

LUS VZW

Maakt kringen van mensen: familie, vrienden...

Ilse VAN HALST

Nu de drukte van de feestdagen achter de rug is, komt bij heel wat mensen de eenzaamheid opnieuw bovendrijven. Een ideaal moment om te 'lussen' en weer banden aan te knopen met mensen uit uw omgeving die u uit het oog verloren. Om zo'n lussen te leggen, kunt u een beroep doen op Lus vzw, die actief is in heel Vlaanderen. „Lus is een kring van vrijwilligers die de poort naar de samenleving opent en de eenzaamheid openbreekt naar veelzaamheid”, duidt medewerker Erik HERREBOSCH.

Advertentie

DANK JE

VOOR JE GIFT, JE INZAMELACTIE,
 VOOR JE VERONTWAARDIGING,
 VOOR JE SOEP OP DE STOEP
 OF JE WARMSTE WEEK,
 VOOR DE BENEN DIE JE INZET,
 VOOR DE MUTSJES DIE JE BREIT,
 VOOR DE AFFICHE DIE JE MAAKT,
 VOOR HET VORMINGSMOMENT,
 DE WANDELING OF QUIZ,
 VOOR HET STILSTAAN BIJ WAT
 ARMOEDE VOOR MENSEN BETEKENT...

SAMEN SOLIDAIR!

**SAMEN
TEGEN
ARMOEDE**

welzijnszorg
samen tegen armoede

Voor een samenleving zonder armoede hebben we iedereen nodig.
 Steun Welzijnszorg en 100 projecten door te kiezen voor solidariteit.
BE21 0000 0000 0303 | welzijnszorg.be

Lus vzw situeert zich niet in de hulpverlening, maar in het vrijwilligersspoor van burgers die zorg dragen voor elkaar, legt Erik Herrebosch uit. „Vrijheid en betrokkenheid zijn kernideeën. De naam verwijst naar 'lussen leggen' rond mensen. Een lus kun je makkelijk losmaken. Het is geen knoop. Er hangt evenmin een waslijst aan verplichtingen aan vast.”

„We zijn ervan overtuigd dat betrokkenheid op elkaar kwaliteit toevoegt aan het leven”, vervolgt Herrebosch. „Een mens die goed omringd is, is gelukkiger. Mis je dat, dan beland je in eenzaamheid. Dat kan trouwens soms snel gebeuren, door allerlei voorvallen zoals ziekte, het overlijden van je partner, het verlaten van een instelling enzovoort.”

Lus richt zich op alle mensen in onze samenleving, of ze nu leven met een beperking, in armoede, psychisch gekwetst zijn, jong of oud. Herrebosch: „Bedoeling is de persoon zelf de regie van zijn toekomst in eigen handen te geven. Hierbij vertrekken we vanuit de krachten en mogelijkheden van iedere persoon en werken we tot slot netwerkgericht. Net daarom is de drempel bij Lus zo laag. We blijven dicht bij de vertrouwde omgeving van de betrokkene.”

„Een Lusgroep is een supportersgroepje. Het ondersteunt zonder het stuur over te nemen”

Wil iemand in zee gaan met Lus, dan komen vrijwilligers langs om kennis te maken. „Wil de centrale persoon 'lussen', dan verkennen we eerst diens netwerk”, legt Erik Herrebosch uit. „We hoeven niet te weten welke bagage iemand meesleept, wel wat hij of zij graag doet en wie betekenisvol is in zijn of haar leven. We vragen dus niet: 'Wie kent u?', want dan is het antwoord steevast: 'Niemand.' We vragen wel: 'Wie wilt u graag mee rond de tafel?’”

De Lusvrijwilliger helpt verder bij de contactname met de personen in kwestie, vormt een groepje – een lus – dat één keer maandelijks samenkomt om het leven van de centrale persoon – Lus spreekt bewust niet van 'cliënt' – te delen en diens toekomstdromen te ondersteunen.

„Zo'n lusgroep is eigenlijk een supportersgroepje. Het ondersteunt, stuurt bij waar nodig, maar zonder het stuur over te nemen.” Onnodig te zeggen dat vrijwilligers de motor zijn van Lus. „Liefst wonen ze in de nabije omgeving van de centrale persoon, zodat ze bruggen kunnen bouwen met de samenleving”, klinkt het.

„We zien Lus veeleer als een beweging dan als een organisatie”, besluit een bezielde Erik Herrebosch. „We willen een tegengewicht vormen in onze geïndividualiseerde samenleving. De mens is een sociaal wezen. We hebben elkaar nodig. Samen staan we sterker in het leven.”

Wilt u een beroep doen op Lus vzw of vrijwilliger worden? Meer via info@lusvzw.be of 0497 43 59 23.