Titel werkvorm	**Rituelen en routines**
Duurtijd	min. 40 minuten
Benodigdheden	/

Wat is het doel van deze werkvorm, waarom zou je deze werkvorm gebruiken?

Aan de vrijwillige compagnon ondersteuning bieden hoe hij/zij de rituelen en routines kan bevragen van de centrale persoon, het gezin,...
Het is een manier om samen met de centrale persoon en de steungroep te komen tot gedeelde informatie en beeldvorming (ook bij centrale personen die meer leven in het hier en nu). Mensen worden zich zo ook bewuster van de rituelen en routines die ze hebben.

Wanneer / in welke situaties kan je deze werkvorm gebruiken? (of wanneer net niet)

Indien zinvol, kan dit op zich in elke steungroep, maar zeker nuttig bij mensen die meer vanuit het hier en nu vertellen, …

Beschrijving / Uitleg

Iedereen heeft bepaalde rituelen in zijn leven. Positieve rituelen creëren een zekere rust doorheen de dag of markeren speciale momenten in ons leven.
Er zijn verschillende mogelijke rituelen: ochtend-, avond-, overgangs- (aankomen op school/werk, terugkomen thuis), wekelijkse (tv-rituelen, vrijdagavond, weekend, zondag,...), rituelen om te vieren, om te troosten, om te feesten,...

Bekijk wat belangrijk is voor de centrale persoon (en de groep) en kom zo te weten wat zinvol is om te bevragen.

Voorbeeldvragen (afhankelijk van het ritueel):

- Hoe ziet je week eruit?
- Hoe ziet een gewone weekdag er nu uit?
- Hoe ziet een goeie weekddag er nu uit?
- Hoe zit een slechte weekdag eruit?
- Hoe ziet een ideale/goeie - slechte morgen er uit?
- (idem voor overdag, avond, weekenddag,...)
- Hoe ziet een feestdag eruit?

Je kan ook telkens de link maken: wie is daar bij?

Tip: Vraag goed door, neem veel details op bij het bevragen.

Bijlagen